

Hallo, Ihr Lieben,

Es hat tatsächlich geklappt!!

Adriaan von Wagenveld kommt in die Unity!

Am Sonntag, 20. November 2011 von
10.00–17.00 Uhr



Ein ganzer Tag Yoga und Achtsamkeit
Kosten: 69,00€ pro Person

Mit viel Raum für deine persönliche Fragen,
eine Gelegenheit um den nächsten Schritt in deinem Yoga und
deiner alltäglichen Achtsamkeit zu entdecken.
Die Achtsamkeitspraxis ermöglicht dir, ganz im HIER und JETZT zu
sein.
Befreie deinen Geist von dem endlosen Denken über das, was war
und was vielleicht kommen wird.
Die kleinsten Ereignisse und Gegenstände werden wieder Quellen
von Verwunderung und Freude.
Du lernst, Tee zu trinken, wenn du Tee trinkst, deine Asanas zu
üben,
wenn du Asanas übst.
Damit baust du dir eine unerschütterliche Basis,
die es dir ermöglicht, auch in schwierigen Situationen ruhig bei dir zu
bleiben.

Wir werden zusammen
Yoga praktizieren,
ein paar leckere Kleinigkeiten essen,
einen wundervollen Tag verbringen,
Raum und Zeit in Achtsamkeit erleben!

Weiter Infos über Adriaan findet Ihr unter:
www.buddhayoga.de

Bitte meldet euch für einen harmonischen Ablauf
dieses besonderen Tages
frühzeitig und verbindlich
bis zum
10. November 2011
persönlich, per Telefon oder E-Mail
(Kontaktdaten findet ihr unten)
bei mir an,
da wir nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen haben!

Was Ihr außer Tee und unserer kleinen Mahlzeit
für Eure persönlichen Bedürfnisse noch braucht,
bitte mitbringen, alles andere findet Ihr vor Ort...
Gäste, Freunde, Familie und Neugierige sind herzlich willkommen!
Wer diesen Termin am Sonntag nicht wahrnehmen kann,
hat am Samstag, 19. November 2011, bei Valbona Preusch im
Namasté in Tübingen, eine weitere Gelegenheit!
Alle Anmelde- und Kontaktdaten findet ihr unter: [www.flowyoga-
tuebingen.de](http://www.flowyoga-tuebingen.de)

Zum Abbestellen der Yogi-Mail bitte eine kurze Nachricht unter: elke@yogaunity.de

Auf Eure rege Teilnahme und Zusagen freut sich

Eure
Elke Klosseck



YogaUnity
Emil-Adolf-Strasse 1
72760 Reutlingen

T: +49 7121 62 87 873
M: +49 171 31 87 877
E: elke@yogaunity.de
W: www.yogaunity.de