

Anmeldung für das Yoga-Seminar mit Dharmavir Mahida

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar in der YogaUnity in Reutlingen am 03./04.10.2009 an!

Die Anmeldung erfolgt verbindlich mit der Überweisung oder Barzahlung von 120.- € auf folgendes Konto:

Elke Klosseck YogaUnity - Seminar
Kreissparkasse Reutlingen
BLZ 640 500 00
Kontonummer 100032909

Anmeldeschluß: 28. September 2009!

Bei Rücktritt vor dem Anmeldeschluß wird die Kursgebühr abzüglich einer Stornopauschale von 10. - € erstattet. Nach Ende der Anmeldefrist wird die gesamte Kursgebühr fällig, sofern keine Ersatzperson gefunden wird.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

.....
Name Vorname

.....
Anschrift

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Datum Unterschrift

Das Seminar findet statt in der

YogaUnity
Emil-Adolff-Strasse 1
72760 Reutlingen
www.yogaunity.de

Termin: 03./04. Oktober 2009
Anmeldeschluß: 28. September 2009!

Samstag: 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 17.00 Uhr

Seminargebühr: 120. – Euro

Anmeldung und weitere Information:

Elke Klosseck YogaUnity
Emil-Adolff-Strasse 1
72760 Reutlingen
T: 07121 / 62 87 873
E: info@yogaunity.de
W: www.yogaunity.de

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldung erfolgt verbindlich mit der Überweisung oder Barzahlung von 120. - € auf folgendes **Konto**:

Elke Klosseck YogaUnity - Seminar
Kreissparkasse Reutlingen
BLZ 640 500 00
Kontonummer 100032909

Bei Rücktritt vor dem Anmeldeschluß wird die Kursgebühr abzüglich einer Stornopauschale von 10. - € erstattet. Nach Ende der Anmeldefrist wird die gesamte Kursgebühr fällig, sofern keine Ersatzperson gefunden wird.

Yoga-Wochenende mit Dharmavir Mahida

Dieses Seminar ist geeignet für Menschen mit und ohne Yogaerfahrung. Der Unterrichtsstil Dharmavirsingh Mahidas ermöglicht es, dass jeder seinen individuellen Fähigkeiten entsprechend gefördert wird.

Individuell könnt Ihr Eure gesundheitlichen Fragen und Probleme während des Seminars einbringen.

Bitte bringt ausreichend Getränke und einen kleinen Imbiss für die Mittagspause mit! Tee und Edelsteinwasser gibt es vor Ort.

Dharmavir Singh Mahida gab seinen Beruf als Ingenieur in Deutschland auf, um sich ganz dem Yoga zu widmen. Als langjähriger Assistent seines Lehrers B.K.S. Iyengar hat er sich besonders im Bereich **Yogatherapie** einen Namen gemacht. Er ist auch der Autor des von der indischen Regierung herausgegebenen Lehrbuches „Yoga Illustrated“.

In Indien gründete er und leitet seither die „Yoga Academy of Pune“, die es als ihre wichtigste Aufgabe ansieht, Schülern aus dem östlichen und westlichen Kulturkreis eine gründliche Ausbildung in den **Yoga Asanas** sowie den Atemtechniken des **Pranayama** zu vermitteln. Neben diesen Möglichkeiten bietet die Yoga Academy of Pune spezielle Einweisungen in die Lehre des **Ayurveda** an.

Informationen zur Yoga Academy of Pune:

Dharmavir Singh Mahida

23, Kahun Road, Camp

Pune 411001, India

T und F: 0091 - 20 84 01 62

E: dharmani@vsnl.com

W: www.geocities.com/HotSprings/Falls/7081

Letztes Jahr war Dharmavir Singh Mahida das erste Mal in der Unity und hat einzelne Stunden unterrichtet. Über die Möglichkeit Euch dieses Jahr ein Wochenend-Seminar anbieten zu können, freue ich mich sehr. Er kommt diesen Herbst das zehnte Mal zu Seminaren nach Reutlingen.

Seine Arbeit zeichnet sich durch eine offene, direkte und humorvolle Herangehensweise aus. Nach den Übungsphasen, die in sehr lockerer Atmosphäre verlaufen, fühlen wir uns körperlich und geistig erfrischt.

Zusätzlich zu den Asanas vermittelt er immer auch Pranayama sowie theoretische Aspekte der Yoga-Philosophie, der Meditation und der Ayurveda.

Dharmavir Mahida ist es zudem ein Anliegen, neueste Entwicklungen und Erkenntnisse bezüglich des Yoga in Indien, seinen Schülern hier in Europa zu vermitteln.

Bei körperlichen Beschwerden oder bei Fragen zur eigenen Übungspraxis bietet Dharmavir in der Woche nach dem Seminar bis zum 05. Oktober 2009 Einzelberatungen an.

Elke Klosseck

YogaUnity



**Wochenend-
Seminar**

mit

**Dharmavir Singh
Mahida**

am

03./04. Oktober 2009

